

# Anderen Zeit schenken.

## Freiwillige Mitarbeit bei ARCUS

Freiwilliges Engagement hat in Österreich einen hohen Stellenwert. Fast 50 % der Bevölkerung ab 15 Jahren betätigen sich freiwillig und leisten somit einen unverzichtbaren Beitrag für den Zusammenhalt der Gesellschaft. Es ist erwiesen, dass sinnstiftende Tätigkeiten unser Wohlbefinden steigern und so bewahrheitet sich der Slogan „Helfen macht glücklich“.

Auch das ARCUS Sozialnetzwerk bietet zahlreiche Möglichkeiten sich freiwillig zu engagieren. Dabei können die eigenen Fähigkeiten in den unterschiedlichsten Bereichen unentgeltlich eingebracht werden. Gerade ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen spielen bei der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen eine wichtige Rolle. Sie bringen Abwechslung in den Alltag und tragen zur Inklusion bei.

### **Möglichkeiten Zeit zu schenken:**

- Begleitung in der Freizeit (Sportplatz, Kirche, Friedhof, Konzert, Urlaub...) und zu Arztterminen
- Spazierengehen, Singen, Basteln, Gesellschaftsspiele
- Gemeinsam lernen (schreiben, rechnen, lesen)
- Mithilfe im Haushalt/Garten, bei Festen oder Veranstaltungen
- und vieles mehr

Eine Einschulung und Begleitung durch eine Ansprechperson in der jeweiligen ARCUS-Einrichtung bietet Orientierung und Unterstützung. Selbstverständlich sind bei ARCUS alle Freiwilligen unfall- und haftpflichtversichert.

Freiwillige Helfer\*innen gehen bei ARCUS einer sinnvollen Tätigkeit nach, erfahren Dankbarkeit und Wertschätzung. Sie können die Perspektive wechseln und die eigenen Sozialkompetenz fördern.

### **Interesse für freiwilliges Engagement geweckt?**

Dann gleich mit einer der ARCUS-Einrichtungen oder mit Frau Gerlinde Arnreiter (Freiwilligen-Management ARCUS) Kontakt aufnehmen.

### **Kontakt:**

ARCUS Sozialnetzwerk

Gerlinde Arnreiter, MSc, Freiwilligen-Management

[gerlinde.arnreiter@arcus-sozial.at](mailto:gerlinde.arnreiter@arcus-sozial.at)

0664/88 71 34 36, 07283/8531-124

[www.arcus-sozial.at](http://www.arcus-sozial.at)



