

KEEP – FIT 2025/26

Fitness aufbauen - erhalten – stärken

BEGINN 14. Oktober 2025

in der Sporthalle der Volksschule

 **18:30 Uhr Haltungsturnen & Rückengymnastik**
mit Jutta Schietz

jeweils an **Dienstagen**

| | | |
|---------------------|------------------------------|---|
| im Oktober: | 14. / 21. | Herbstferien - kein KEEP FIT |
| im November: | 04. / 11. / 18. / 25. | |
| im Dezember: | 09. / 16. | Weihnachtsferien - kein KEEP FIT |
| im Jänner: | 13. / 20. / 27. | |
| im Februar: | 03. / 10. / 24. | |
| im März: | 03. / 10. / 17. | Semesterferien; Faschingsdienstag – kein KEEP FIT |

ACHTUNG erst ab Jänner 2026

 **19:30 Uhr Konditionstraining/Schigymnastik**
mit Andrea Hölzl

| | | |
|--------------------|------------------------|---|
| im Jänner: | 13. / 20. / 27. | |
| im Februar: | 03. / 10. / 24. | |
| im März: | 03. / 10. / 17. | Semesterferien; Faschingsdienstag – kein KEEP FIT |

Kursbeitrag: HALTUNGSTURNEN **EUR 80,--**

KEEP-FIT (2026) **EUR 40,--**

für Schüler, Lehrlinge u. Studenten jeweils 50% **EUR 40,-- / EUR 20,--**

Überweisung auf das Konto der Sportunion Neufelden bei der Sparkasse
IBAN: **AT83 2033 4059 0000 3640** (Zahlscheine liegen auf).

Es sind nur Sportschuhe mit nicht abfärbender Schuhsohle erlaubt!